

千葉県消防学校 防災研修センター オンライン講座



千葉県マスコットキャラクター
チーパくん

2本の防災講座をお好きなタイミングで受講いただけます。この機会にぜひご視聴ください。

配信期間

2026年3月6日(金) ~ 5月29日(金)

お申込締切

2026年5月25日(月)

配信プログラム



防災基礎講座 ～災害時の心理状態とその備え～ (約50分)

- ・防災心理学から逃げ遅れを防ぐ
- ・災害によるストレス
- ・ストレスの仕組み
- ・リラクゼーション法
- ・リラクゼーション促進のための呼吸法 など

(株)HUMAN ROOTS 公認心理師 月ヶ瀬 和利 氏



マンションにおける防災力向上セミナー (約52分)

- ・防災対策の目的と方針
- ・なぜ長期在宅避難になるのか
- ・直下地震から身を守る対策
- ・食事、水、トイレの備え方
- ・マンションでの備え方
- ・マンション防災訓練 など

首都圏防災士連絡会 マンション防災士 釜石 徹 氏

お申込について

動画視聴には、インターネット環境が必要です。
通信にかかる費用は、受講者負担になります。

▼お申込みはこちら

① 下記のURL・二次元コードからお申込フォームに【必要事項】を記入してください。

または【必要事項】を記入の上、下記のメールアドレスにお送りください。

URL: <https://forms.gle/coK19BdujEQW7Z5eA>

MAIL: ml_notice_bousaikensyu@sbs.ana-g.com

【必要事項】・氏名(ふりがな)・お住いの市町村・メールアドレス・電話番号・年代

② 登録完了後、3月6日(金)以降の3営業日以内に受講用URLをメールでお送りします。
メールが届かない場合はお問い合わせください。

③ 受講用URLにアクセスしてご視聴ください。

* 収録済の講義動画です。 * 配信映像の録音・録画・転用は一切禁止です。



お問い合わせ

防災研修センター TEL 0436-63-5438 (平日9:00~17:00)

FAX 0436-63-5439

MAIL ml_notice_bousaikensyu@sbs.ana-g.com

主催：千葉県（受託事業者 ANAスカイビルサービス株式会社）