

# 2025年度 千葉県消防学校 防災研修センター 研修スケジュール

(2026.2.1更新)

\*お申込みは防災研修センターホームページの研修案内にある二次元コード、またはGoogleフォームからお申し込みください。

## 【お問合せ】

メール : ml\_notice\_bousaikensyu@sbs.ana-g.com

TEL : 0436-63-5438

FAX : 0436-63-5439

千葉県防災研修センター受託事業者: ANAスカイビルサービス株式会社

防災研修センターホームページ :

<https://bousaikensyu.pref.chiba.lg.jp/>



## 【対面研修】

※青文字 (1月1日版より更新しております)

| No. | 対象              | 開催日(予定)  | 時間(予定)          | 場所(予定)                               | 研修名(予定)                                  | 研修内容(予定)  | 講師名(予定)  | 募集人数(予定) |
|-----|-----------------|----------|-----------------|--------------------------------------|--|---|--|----------|
| 1   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 4月12日(土) | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | はじめての災害ボランティア                            | ・災害ボランティアの概要<br>・災害ボランティアとしての心構え<br>・災害ボランティアの活動例<br>・災害ボランティア活動事前計画表の作成(個人ワーク) など  | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                      | 32名      |
| 2   | 県民一般            | 4月19日(土) | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 在宅避難と職場の備え<br>～食と防災～                     | ・在宅避難の備えについて(災害食の試食あり)<br>・デモ調理あり(お湯ポチャレシビ・即食レシビ)<br>・職場や外出先で被災した際の行動 など  | ・管理栄養士<br>・防災士<br>・災害食専門員<br>今泉 マユ子 氏                        | 32名      |
| 3   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 5月10日(土) | 10:00～<br>13:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 明日、大きな災害が起きたら、<br>『あなたもベトナム大丈夫?』         | ・過去の災害を振り返り、これからすぐ出来る事は何か?<br>・避難所運営者に自分になったらどうするか?<br>・さすけなぶるを体験しながら考えて行く! など<br>(※さすけなぶるとは、避難所運営ワークショップです)                                  | 福島大学認定さ<br>すけなぶるファシリ<br>テーター<br>大出 智恵美 氏                     | 32名      |
| 4   | 企業(事業者)         | 5月15日(木) | 14:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)<br>※オンライン<br>あり | ①事業継続力強化計画策定セミナー<br>②『減災教室』を用いた業助のススメ    | ①・事前対策の重要性・事業継続力強化計画認定制度および概要<br>②・防災の基本は自助/共助/公助・就業世代のコミュニティは、地域ではなく<br>職場・業助のススメ・BCP/事業継続力強化計画・従業員/その家族の<br>人命確保の重要性・減災教室アプリを用いた従業員への働きかけ   | ①あいおいこっせい同<br>和損保 千葉支店地<br>域戦略室<br>②岐阜大学教授<br>高木 朗義 氏        | 60名      |
| 5   | 県民一般            | 5月17日(土) | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 気象災害対策講座                                 | ・気象災害及び防災気象情報についての解説<br>・災害時の防災気象情報収集における注意事項<br>・避難行動について<br>・タイムラインの紹介 など   | ・気象予報士<br>・気象防災アドバイ<br>ザー<br>・防災士<br>山本 由佳 氏                 | 32名      |
| 6   | 企業(事業者)         | 5月21日(水) | 13:30～<br>16:30 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 児童福祉施設における防災の備え<br>【体験型ワークショップ】          | ・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策・津波避難ゲーム<br>・地震リスクと安全対策(VR体験)・災害時のトイレについて<br>(携帯トイレ実験)・ハザードマップの活用と避難方法<br>・ARの疑似浸水体験・アウトドア防災グッズ紹介<br>・災害時の乳児栄養対策と児童特有のリスク など | アウトドア防災<br>ガイド<br>あんどりす 氏                                    | 48名      |
| 7   | 県民一般            | 5月24日(土) | 13:00～<br>16:00 | 山武市運沼<br>交流センター<br>(山武市)             | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング&お湯ポチャレシビ<br>【出前講座】 | ・在宅避難の備え<br>・災害食について<br>・お湯ポチャレシビクッキング など   | ・管理栄養士<br>・防災士<br>・災害食専門員<br>今泉マユ子 氏                         | 18名      |
| 8   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 5月31日(土) | 13:00～<br>16:30 | 富津市消防<br>防災センター<br>(富津市)             | もしもの時に備える消防防災<br>【実践編】<br>【出前講座】         | ・災害時における消防防災活動の重要性<br>・心肺蘇生法や応急救護<br>・訓練用消火器等を用いた初期消火体験 など  | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                      | 30名      |
| 9   | 県民 及び<br>自主防災組織 | 6月7日(土)  | 13:00～<br>16:30 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 避難所開設・運営講座                               | ・避難所の基礎知識<br>・避難所開設と運営概要および課題<br>・演習:避難所運営ゲーム(HUG) など   | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                                      | 24名      |
| 10  | 県民一般            | 6月14日(土) | 13:30～<br>15:30 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 自分に合った命を守る防災を考える<br>～体験しながら本音で考える～       | ・トイレ実験・水圧体験実験・VR体験<br>・偽情報対策・性犯罪対策・乳幼児の栄養<br>・被災地の話・防災アプリの使いこなし方 など   | アウトドア防災<br>ガイド<br>あんどりす 氏                                    | 30名      |
| 11  | 県民一般            | 6月21日(土) | 10:00～<br>13:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 防災基礎講座<br>～スマートフォン活用術～                   | ・地震や暴風雨への備えをスマホで強化<br>・防災アプリや最新技術で家族の安全も守る<br>・避難や備蓄管理もスマホでサポート など  | 災害モンスター研<br>究所<br>石橋 健次 氏                                    | 32名      |
| 12  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 6月28日(土) | 10:00～<br>13:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 地域防災力向上セミナー<br>～防災はふだんのくらしの安心安全か<br>ら～   | ・日常の安全安心・地域防災活動<br>・被害想定と地区防災計画・多様性への配慮<br>・トイレの備え など   | 一般社団法人<br>プロボノ消防志<br>木家 浩司 氏                                 | 32名      |
| 13  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 7月5日(土)  | 10:00～<br>12:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 過去から学ぶ『地震を知って明日<br>来るかもしれない災害に備えよう!』     | ・日本はなぜ、こんなに地震が多いのか?・あの日何が起こっていたか?<br>・見直された南海トラフ地震、石川県地震の被害想定<br>・今後予想される災害、千葉では何が起こるか?今、やるべき事は何か?<br>ワークショップを行いながら考えてみましょう! など               | ・一般社団法人防災<br>教育普及協会講師<br>・福島大学さすけな<br>ぶるファシリテーター<br>大出 智恵美 氏 | 32名      |
| 14  | 県民一般            | 7月12日(土) | 13:00～<br>16:00 | 防災研修<br>センター<br>(市原)                 | 防災基礎講座<br>～災害時の心理状態とその備え～                | ・災害時の心理状態<br>・災害によるストレス<br>・ストレスの仕組み、リラクゼーション法 など   | (株)HUMAN<br>ROOTS<br>月ヶ瀬 和利 氏                                | 32名      |

| No. | 対象              | 開催日(予定)   | 時間(予定)      | 場所(予定)  | 研修名(予定)                                      | 研修内容(予定)   | 講師名(予定)                                      | 募集人数(予定) |
|-----|-----------------|-----------|-------------|---|--|--|--|----------|
| 15  | 企業(事業者)         | 7月16日(水)  | 13:30～16:30 | 防災研修センター(市原)                                  | 社会福祉施設の防災講座                                  | ・企業における防災の取り組み方<br>・社会福祉施設ならではのBCP作成ポイント など  | 社会福祉法人<br>長生会 だるまん<br>鈴木 勝幸 氏                | 32名      |
| 16  | 県民一般            | 7月26日(土)  | 10:00～12:00 | 防災研修センター(市原)                                  | 「自由研究にもピッタリ！親子で学ぶ<br>ワクワク災害モンスター撃退セミナー」      | ・叫ぶほど強くなる！大声でモンスターを吹き飛ばせ！<br>・千葉県を停電から守れ！電柱つなぎゲーム<br>・爆誕！生成AIで君だけのオリジナルモンスター など                              | 災害モンスター研<br>究所<br>石橋 健次 氏                    | 32名      |
| 17  | 県民一般            | 7月26日(土)  | 14:00～16:00 | 防災研修センター(市原)                                  | 「自由研究にもピッタリ！親子で学ぶ<br>ワクワク災害モンスター撃退セミナー」      | ・叫ぶほど強くなる！大声でモンスターを吹き飛ばせ！<br>・千葉県を停電から守れ！電柱つなぎゲーム<br>・爆誕！生成AIで君だけのオリジナルモンスター など                              | 災害モンスター研<br>究所<br>石橋 健次 氏                    | 32名      |
| 18  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 8月2日(土)   | 13:00～16:00 | 防災研修センター(市原)                                  | 避難時に役立つ<br>要配慮者支援セミナー<br>～障がい者や高齢者のために～      | ・避難時に配慮が必要な方たちの特徴<br>・障がい者や高齢者の生活環境の整備のポイント<br>・障がい者や高齢者の関わり方のポイント<br>・本人、家族、支援者が普段からできる備え                   | 千葉県災害リハ<br>ビレーション支援関<br>連団体協議会<br>(千葉JRAT)   | 32名      |
| 19  | 企業(事業者)         | 8月20日(水)  | 13:00～16:00 | 防災研修センター(市原)                                  | 社会福祉施設における<br>防災対策講座<br>【福祉避難所の理解】           | ・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開<br>・福祉避難所の制度と開設<br>・運営の注意点 など  | 跡見学園女子大学<br>教授 鍵屋 一 氏                        | 32名      |
| 20  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 9月6日(土)   | 13:00～16:30 | 防災研修センター(市原)                                  | 避難所設営ワークショップ                                 | 【座学】・避難所の基礎知識について<br>・避難所の課題について など<br>【演習】・避難所の受付設営<br>・段ボールベッドの組み立て など                                     | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                      | 24名      |
| 21  | 企業(事業者)         | 9月24日(水)  | 13:00～16:00 | 防災研修センター(市原)                                  | スーパーブルーシート展張講習会                              | ・災害時の住宅被害対策について<br>・簡易屋根工法修理について<br>・スーパーブルーシートWについて<br>・スーパーブルーシートを安全に張る工法 など                               | 全国木造建設<br>事業協会                               | 32名      |
| 22  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 9月27日(土)  | 10:00～13:00 | 防災研修センター(市原)                                  | 明日、大きな災害が起きたら、<br>『あなたもベトナム大丈夫？』             | ・過去の災害を振り返り、これからすぐ出来る事は何か？<br>・避難所運営者に自分になったらどうするか？<br>・さすけなぶるを体験しながら考えて行く！ など<br>(※さすけなぶるとは、避難所運営ワークショップです) | 福島大学認定さ<br>すけなぶるファシリ<br>テーター<br>大出 智恵美 氏     | 32名      |
| 23  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 10月4日(土)  | 13:00～16:30 | 防災研修センター(市原)                                  | もしもの時に備える消防防災<br>【実践編】                       | ・災害時における消防防災活動の重要性<br>・心肺蘇生法や応急救護<br>・訓練用消火器を用いた初期消火体験 など  | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                      | 30名      |
| 24  | 企業(事業者)         | 10月16日(木) | 13:30～16:30 | 茂原市役所<br>(茂原市)                                | 社会福祉施設における<br>防災対策基礎講座<br>【出前講座】             | ・災害リスクの理解<br>・平時の備えと発災時の対応<br>・個別避難計画の作成方法 など  | 首都圏防災士連<br>絡会<br>穴倉 朋胤 氏                     | 32名      |
| 25  | 県民一般            | 10月25日(土) | 13:00～16:00 | みんなの賑わ<br>い交流拠点<br>コンパス<br>(香取市)              | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング&お湯ポチャレシビ<br>【出前講座】     | ・在宅避難の備え<br>・災害食について<br>・お湯ポチャレシビクッキング など  | ・管理栄養士<br>・防災士<br>・災害食専門員<br>今泉マユ子 氏         | 18名      |
| 26  | 県民一般            | 11月8日(土)  | 10:00～12:30 | 防災研修センター(市原)                                  | お子さまと一緒にできる<br>消火・応急手当体験                     | ・心肺蘇生体験<br>・応急手当体験<br>・初期消火体験<br>・起震車体験 など   | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                      | 15組      |
| 27  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 11月29日(土) | 10:00～12:30 | 市川公民館<br>(市川市)                                | 集合住宅における防災力向上セミナー<br>【出前講座】                  | ・発災時にマンションなどで想定される被害と対応<br>・災害から身を守る対策<br>・マンションでの防災訓練方法 など  | 首都圏防災士連<br>絡会<br>マンション防災士<br>釜石 徹 氏          | 20名      |
| 28  | 県民一般            | 12月6日(土)  | 13:00～16:00 | 金田地域<br>交流センター<br>きさでらす<br>(木更津市)             | 普段も災害時も役立つ<br>防災クッキング&お湯ポチャレシビ<br>【出前講座】     | ・在宅避難の備え<br>・災害食について<br>・お湯ポチャレシビクッキング など  | ・管理栄養士<br>・防災士<br>・災害食専門員<br>今泉 マユ子 氏        | 18名      |
| 29  | 県民一般            | 12月20日(土) | 13:00～16:00 | 公津の杜コミュ<br>ニティーセンター<br>(もりんぴあこ<br>う)<br>(成田市) | 気象災害対策講座<br>【出前講座】                           | ・気象災害及び防災気象情報についての解説<br>・災害時の防災気象情報収集における注意事項<br>・避難行動について<br>・タイムラインの紹介 など                                  | ・気象予報士<br>・気象防災アドバ<br>イザー<br>・防災士<br>山本 由佳 氏 | 32名      |
| 30  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 1月17日(土)  | 13:00～16:30 | 金田地域<br>交流センター<br>きさでらす<br>(木更津市)             | 避難所開設・運営講座<br>【出前講座】                         | ・避難所の基礎知識<br>・避難所開設と運営概要および課題<br>・演習：避難所運営ゲーム(HUG) など  | 株式会社<br>ネクセライズ<br>防災事業部                      | 24名      |
| 31  | 県民 及び<br>自主防災組織 | 1月31日(土)  | 13:00～16:00 | 千葉市新宿<br>公民館<br>(千葉市)                         | 明日、大きな災害が起きたら、<br>『あなたもベトナム大丈夫？』<br>【出前講座】   | ・過去の災害を振り返り、これからすぐ出来る事は何か？<br>・避難所運営者に自分になったらどうするか？<br>・さすけなぶるを体験しながら考えて行く！ など<br>(※さすけなぶるとは、避難所運営ワークショップです) | 福島大学認定さ<br>すけなぶるファシリ<br>テーター<br>大出 智恵美 氏     | 30名      |
| 32  | 企業(事業者)         | 2月3日(火)   | 13:00～16:00 | 白井市文化<br>会館<br>(白井市)                          | 社会福祉施設における<br>防災対策講座<br>【福祉避難所の理解】<br>【出前講座】 | ・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開<br>・福祉避難所の制度と開設<br>・運営の注意点 など  | 跡見学園女子大学<br>教授 鍵屋 一 氏                        | 48名      |

| No. | 対象                      | 開催日(予定)  | 時間(予定)      | 場所(予定)       | 研修名(予定)                                | 研修内容(予定)  | 講師名(予定)                                       | 募集人数(予定) |
|-----|-------------------------|----------|-------------|--------------|--|---|---|----------|
| 33  | 県民一般                    | 2月14日(土) | 10:00～12:30 | 防災研修センター(市原) | 生活再建のための知識の備え<br>～被災したあなたを助けるお金とくらしの話～ | ・大規模災害時のお金やくらし再建のニーズ<br>・被災者支援に関する公的制度<br>・被災後のローンや支払いに対する支援 など | 銀座パートナーズ<br>法律事務所 弁護士・博士(法学)<br>岡本 正 氏        | 32名      |
| 34  | 福祉専門職<br>民生委員<br>自主防災組織 | 2月18日(水) | 13:00～16:00 | 防災研修センター(市原) | 個別避難計画作成支援研修                           | ・個別避難計画の概要説明<br>・個別避難計画の作成支援のポイント<br>・事例紹介 など                   | 千葉県個別避難計画策定アドバイザー<br>橋本 葉一 氏                  | 32名      |
| 35  | 県民 及び<br>自主防災組織         | 2月28日(土) | 10:00～12:00 | 防災研修センター(市原) | 地域防災活動のススメ<br>～活動事例紹介～                 | ・『令和7年度千葉県地域防災力向上知事表彰』、『令和7年防災功労者防災担当大臣表彰』を受賞された団体の方々による活動事例 など | ・鶴枝自治会長連合会(茂原市)<br>・公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク・市原 | 32名      |

## 【オンライン研修】

※青文字(1月1日版より更新しております)

| No. | 対象               | 配信日(予定)                                     | 時間(予定)      | 場所 | 研修名(予定)                                 | 研修内容(予定)  | 講師名(予定)                                    | 募集人数(予定) |
|-----|------------------|---|-------------|----|---|---|--|----------|
| 1   | 企業(事業者)          | 5月15日(木)                                    | 14:00～16:00 |    | ①事業継続力強化計画策定セミナー<br>②『減災教室』を用いた業助のススメ   | ①・事前対策の重要性・事業継続力強化計画認定制度および概要<br>②・防災の基本は自助/共助/公助・就業世代のコミュニティは、地域ではなく職場・業助のススメ・BCP/事業継続力強化計画・従業員/その家族の人命確保の重要性・減災教室アプリを用いた従業員への働きかけ | ①あいおいニッセイ同和損保 千葉支店地域戦略室<br>②岐阜大学教授 高木 朗義 氏 | 100名     |
| 2   | 県民一般             | 7月23日(水)                                    | 19:00～20:40 |    | 防災サバイバル<br>～自分をまもる、ころばぬ先の防災マップ～<br>【前編】 | ・地域や自分のいまいる場所の特性を知る<br>・災害時に、なにが危険なのかを理解する<br>・ハザードマップの読み方を知る など  | 安全教育<br>主席指導教官 佐伯 潤 氏                      | 200名     |
| 3   | 県民一般             | 7月30日(水)<br>↓<br>8月4日(月)<br>※津波警報発表のため開催日変更 | 19:00～20:40 |    | 防災サバイバル<br>～自分をまもる、ころばぬ先の防災マップ～<br>【後編】 | ・地域や自分のいまいる場所の特性を知る<br>・災害時に、なにが危険なのかを理解する<br>・ハザードマップの読み方を知る など  | 安全教育<br>主席指導教官 佐伯 潤 氏                      | 200名     |
| 4   | 県民一般             | 11月11日(火)                                   | 10:00～12:00 |    | 災害から赤ちゃんを守るための基礎講座<br>～自宅避難と避難所生活を考えよう～ | ①・液体ミルクの必要性と使い方<br>・ぬいぐるみを使ったカップフィーディング実演・災害食<br>②・災害時に子どもたちを守る備え<br>・赤ちゃんとの避難時に気をつける点<br>・避難所ではどのようなことに気を付ければよいかなど                 | ①江崎グリコ(株)子育てアドバイザー<br>②日本女子大学教授 平田京子 氏     | 200名     |
| 5   | 県民 及び<br>企業(事業者) | 12月17日(水)                                   | 14:00～15:30 |    | 災害時の外国人支援講座<br>～多文化共生の視点から外国人理解を学ぶ～     | ・在日、訪日外国人の増加と文化、宗教の基礎知識から見る防災<br>・外国人に関する災害、防災4択問題<br>・災害時、防災に役立つ通訳とAI翻訳の活用 など  | ランゲージワン(株)<br>カブレホス セサル 氏                  | 200名     |
| 6   | 県民 及び<br>自主防災組織  | 3月上旬～<br>5月下旬                               |             |    | マンションにおける防災力向上セミナー                      | ・発災時にマンションなどで想定される被害と対応<br>・災害から身を守る対策<br>・マンションでの防災訓練方法 など   | 首都圏防災士連絡会<br>マンション防災士 釜石 徹 氏               |          |
| 7   | 県民一般             | 3月上旬～<br>5月下旬                               |             |    | 防災基礎講座<br>～災害時の心理状態とその備え～               | ・災害時の心理状態<br>・災害時のストレス軽減法 など  | (株)HUMAN<br>ROOTS 月ヶ瀬 和利 氏                 |          |